



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.02.2010 【不要說出讓自己後悔的話。】

聖亞加大紀念(貞女，殉道)

黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」(谷 6:16)

今日聖言：

德 47：2-13

詠 18:31,47,50,51

谷 6:14-29



TIEPOLO, Giovanni Battista, The Beheading of John the Baptist
1732-33, Cappella Colleoni, Bergamo

聖亞加大紀念 St. Agatha

聖女大約在羅馬德西烏斯
皇教難時，在西西里島加
大尼亞殉道；其敬禮於第
六世紀就列入羅馬禮中。



默想： 黑落德雖然敬重約翰的正直，可是在群眾的壓力下，不得不信守自己的承諾，把約翰斬首。黑落德對自己的行為可能也感到後悔。

正所謂病從口入，禍從口出，我們不得不承認，有時候說話的威力遠遠超過我們想象的。所以千萬別小看自己的隻字片語，很有可能會影響到別人，影響到自己，甚至讓自己陷入困境。

我的祈禱： 天主，有時候我也會不顧後果的說出一些讓自己後悔的話。求天主賜我冷靜的頭腦，讓我不會說愚妄的話，把自己或別人陷入困境，或者受到傷害。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.02.2010

德訓篇 47: 2-13

從以色列子民中，選出的達味，有如由和平祭的肉中，提出的脂肪。他玩弄獅子，有如玩弄山羊；戲弄野熊，如同戲弄羔羊。他年輕時，不是擊殺了大力士，雪洗了民族的恥辱，不是一舉手，用套帶的石子，打倒了哥肋雅傲慢麼？因為他事前，曾呼求了至高者上主，上主就賜他右手有力，以擊殺勇猛的戰士，為高舉自己百姓的角。所以處女們向他歌唱，稱揚他克勝了萬人；大家都以上主的祝福稱揚他，給他獻上榮耀的冠冕。他擊潰了四周的仇敵，剿滅了對手培肋舍特人，直到今日還挫折他們的角。他以自己的一切行為感謝聖者，以讚揚的詞句歌頌至高者；他全心歌頌及愛慕創造者。他叫人在祭壇前歌詠奏樂，以優美的聲音，唱出悅耳的歌曲，每日按時歌唱聖詠。他增加了慶節的盛況，使慶典隆重壯觀，使讚美上主聖名的聲音，從清晨就響徹聖殿。上主赦免了他的罪過，永遠高舉了他的角，與他立了為王的盟約，使他在以色列獲得光榮的寶座。

聖詠 18:31,47,50,51 凱旋感恩歌

31. 天主的道路是完善的；上主的言語是精煉的；凡是投奔他的人；他必作他的後盾。
47. 上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！
50. 上主，為此，我要在異民中稱謝你，我要對你的聖名讚頌不已。
51. 因為是你使你的君王大獲勝利，對你的受傅者：達味和他的後裔，廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。

馬爾谷福音 6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，為此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，為了他的兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅緣故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裡；因為若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裡給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裡斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裡送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裡。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____